



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

PERUCCI, GIOVANNA

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

29,12,1954

Codice fiscale e P.IVA

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)

Dal 1977 ad oggi

• Tipo di azienda o settore
(scuola, azienda privata, libera professione,...)

Enti: Regione Aut. Valle d'Aosta, Provincia di Bergamo, Bolzano, Lodi, Milano, Mantova – Istituzione G.F Minguzzi Città metropolitana Bologna, Azienda USL Aosta e ASL di Brescia, ATS Treviglio, Comune di Brescia, CFP Regionali della Lombardia, CLOM di Corsico, Ancitel Lombardia, Università Studi di Brescia, Humanitas University - Corso laurea Scienze Infermieristiche

Privato sociale Caritas Decanale di Monza, Caritas Ambrosiana, Cooperative sociali: KOINE' di Novate, Novo Millennio di Monza, Piccolo principe di Milano, SIS Sistema Imprese Sociali Consorzio di cooperative sociali di solidarietà.

Altro Centro Studi Erickson(Trento), Istituto Nazionale dei Tumori – CIAI Onlus, Banca del Tempo di Gallarate, Bottega del Possibile (Torre Pellice, TO), Collegio IPASVI di Milano- Lodi.

Società di ricerca: GENDER (Consulenza, formazione e ricerca), ITINERA, ALEPH, ABACUS, EXPLORER, SOGESS (Sistemi Organizzazione e Gestione Servizi Sociali e Sanitari)

o Ruolo/i lavorativo/i svolto/i

Da più di trenta anni svolgo attività specializzandomi nei seguenti ambiti:

- la fragilità e la non autosufficienza , in particolare in ambito gerontologico
- il lavoro di cura familiare e professionale
- la comunicazione interpersonale e di gruppo
- violenza e maltrattamento fisico e psicologico
- l'intercultura e l'approccio transculturale

Tipo di attività svolta:

- **formazione e aggiornamento professionale** rivolta a:
 - formatori, coordinatori e responsabili di Servizi;
 - operatori dei servizi sanitari, sociali, socio-assistenziali ed educativi;
 - amministratori di sostegno volontari, volontari, caregiver familiari e assistenti familiari (badanti)
 - tutor d'aula per psicologia generale e applicata, metodologia operative e scienze umane per operatore tecnico dei servizi socio-sanitari in Grandi Scuole – liceo e istituto professionale
 - tutor per studenti universitari laurea in Psicologia per E.Campus università
- **consulenza psicologica :**
 - per l'area “Anziani e famiglie” della Caritas Decanale di Monza (dal 2007 a settembre 2022)
 - in ambito gerontologico e di riabilitazione cognitiva per anziani fragili con/senza deterioramento cognitivo e i loro familiari, e formazione ad hoc per l'eventuale l'assistente familiare (dal 2010 al 2019)
 - consulente per la **Fondazione G.F. Minguzzi**. all'interno del Progetto SoStengo. Valorizzazione e supporto degli **amministratori di sostegno**, (da settembre 2020 a settembre 2021). Supervisione e

conduttrice di un percorso ri-motivazionale per Amministratori di sostegno volontari (da settembre 2022)

- **supporto della Governance del Progetto “Brescia in rete contro la violenza sulle donne dal 2017 al 2019**
- **supervisione e formazione dell’Associazione volontari Carcere Aperto** operanti all’interno della realtà carceraria di Monza (dal 2016 ad 2019)
- curatrice della rubrica “*Dialogo con gli operatori. Prendersi cura di sé mentre ci si prende cura degli altri*”, nella rivista Care e Management, Editrice Dapero (anno 2018 e 2019)
- **supporto agli operatori e alle utenti in comunità per donne in difficoltà e/o vittime di violenza e/o maltrattamento** sia italiane sia straniere (da agosto 2012 a febbraio 2017)
- **per l’elaborazione del lutto e del trauma**, rivolta ad operatori sanitari e psico-sociali sia a utenza privata.(da 2014)

➤ **conduzione di gruppi di:**

- **auto-mutuo aiuto** per familiari caregivers di anziani e per Assistenti Familiari (badanti);
- **di parola** sul tema della fragilità, non autosufficienza e terza età

➤ **ideazione e realizzazione di strumenti didattici audio-video** (DVD, CD, video, siti internet, blob), su temi: *lavoro di cura professionale, assistenza al morente, la relazione di cura familiare, vivere in famiglia con la badante.*

➤ **progettazione d’interventi formativi e iniziative pubbliche;**

➤ **ricerca di tipo qualitativo**, in ambito socio-sanitario, psicologico e sociologico

• Principali mansioni e responsabilità

- ideazione, progettazione d’interventi formativi e supervisione alla progettazione;
- coordinamento metodologico e contenutistico di progetti, servizi e gruppi di operatori;
- formazione formatori e attività di docenza;
- ideazione, e supervisione alla realizzazione di audiovisivi;
- organizzazione e gestione di iniziative pubbliche
- intervistatrice esperta in ricerca qualitativa e conduttrice di focus group;
- redattrice di Rapporti di ricerca.
- docente/relatore nei seguenti corsi/convegni (i più recenti)
 - **Corsi di perfezionamento in Psicogerontologia e Psicogeriatrica-** Università degli studi di Brescia – Medicina e Chirurgia (anno 2013 e anno 2016/7)
 - **“L’assistenza agli anziani. Metodi e strumenti relazionali”** (Centro Studi Erickson 2016)
 - **“L’operatore socio-sanitario. L’esperienza ingrediente arricchente del sapere dell’OSS”** (La Bottega del possibile 2014)
 - **“La relazione con il paziente con decadimento cognitivo e disturbi comportamentali** (ASL di Brescia 2013)
 - **“Rischio di mal-trattamento psicologico nella cura dell’anziano fragile”** “Caritas Ambrosiana 2012/2013)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)

Dal 1977 ad oggi

- Nome e tipo d'istituto d'istruzione e/o formazione
- Titolo e/o qualifica conseguita

Varii

Partecipazione a numerosi corsi di formazione. I più recenti e/o significativi ai fini dell'incarico:

1. **“Migrazione, maternità e violenza”** con M. Rose Moro, Crinali, Milano 8/11/2018
2. **“Lo psicologo di fronte alla violenza intrafamiliare. Sensibilizzare, rilevare, intervenire.”** Ordine Psicologi della Lombardia, Milano 9 febbraio 2018
3. **“Fototerapia Psicocorporea-Bodymind phototherapy”** corso intensivo in tecniche psicocorporee applicate alla Fototerapia, Scuola Biosistemica, Bologna 19-20 dic. 2015
4. **“Sicurezza e aggressività tra le persone nella relazione di aiuto”**, La Bottega del Possibile, Torino, novembre 2014
5. **“La consulenza nell’elaborazione del lutto e della perdita”** Psicologialavoro, ottobre 2014
6. **Master biennale di secondo livello in Conduzione di gruppo e psicodramma**, SSF Rebaudengo, Università Pontificia Salesiana- Torino, aprile 2012- ottobre 2013
7. **“Visioni. Formare e condurre gruppi utilizzando il cinema: dalla teoria alla pratica”**, Centro Maderna, Milano ottobre-novembre 2012
8. **La diagnosi neuropsicologica: batterie di screening per il decadimento cognitivo**, Obiettivo psicologia S.r.l., Roma , 2011
9. **Corso annuale Etnopsichiatria e relazione di aiuto**, Coop.Terrenuove, Milano 2010/11
10. **4° corso di perfezionamento in Psicogerontologia e psicogeriatría**, Università di Brescia, facoltà di Medicina – anno 2010
11. **“La fiaba come orizzonte biografico - strumento nei gruppi di auto aiuto”**- Provincia di Milano 2010
12. **“Il gruppo di auto-mutuo aiuto” 1 e 2 livello**, Provincia di Milano, Milano 2009;
13. **“Le terapie psicologiche a mediazione corporea: le risorse del corpo nelle situazioni di stress e malattia”** (Istituto Nazionale dei Tumori, Milano 2007);
14. **“Gruppi di auto aiuto a situazioni di lutto**, Scuola di formazione nazionale on line - Fondazione Maria Bianchi, Mantova 2007;
15. **Corso annuale introduttivo alla clinica transculturale** (Crinali 2003-2004);
16. **“La tecnica del Role Playing”** (1994) Studio di Analisi Psicosociologica (APS) di Milano;
17. **Ciclo biennale di formazione all’intervento psico-sociologico**(1986-89)APS di Milano;
18. **“Il gruppo come strumento di lavoro”** (1988) presso l’APS di Milano
19. **“Metodologie delle interviste individuali e di gruppo”** (1988) presso l’APS di Milano;
20. **Corso biennale di formazione per Consulenti familiari** (CISF di Milano 1978-80);
21. **“Primo colloquio”** (CEMP di Milano 1978);
22. **“Sensibilizzazione al Colloquio nella consulenza familiare”**(Istituto La Casa, Milano 1977).

- Date (da – a)

Da 1978 al 2006

- Nome e tipo d'istituto d'istruzione e/o formazione
- Titolo e/o qualifica conseguita
- Date (da – a)

Varii

Psicoterapia di gruppo e individuale con i proff. Ferdinando Vanni e Sabba Orefice.
1973-2007

- Nome e tipo d'istituto d'istruzione
- Titolo di studio conseguito

Università degli Studi di Padova – Facoltà di Magistero.

Laurea in Psicologia, indirizzo applicativo, anno accademico 1976/77

ULTERIORI INFORMAZIONI

Iscritta all'Albo degli Psicologi n. 03/4253 del 17/2/1996.

Pubblicazioni (le più recenti o significative)

Libri:

1. **Caregiver, anziani, badanti e operatori: intreccio di sguardi**, Maggioli ed. Rimini 2021, pp 227
2. **“Una badante in famiglia. Guida pratica per una buona convivenza.”** Ed. Erickson, Trento 2015, pp.269
3. **“Corporeità e relazione di cura”** in AA.VV.(a cura di) Cristini C., Cesa-Bianchi M., *.Fragilità ed affettività nell'anziano*, FrancoAngeli Milano, 2015 .
4. **“Ferite invisibili. Il mal-trattamento psicologico nella relazione caregiver-anziano”**, Caritas Ambrosiana, con P. Taccani, D. Zenobio, FrancoAngeli, Milano 2011
5. **“Sulla nostra pelle. Il corpo dell'operatore nel lavoro di cura”**, Carocci, Roma 2006, pp.208.
6. **“Noi ci siamo. Guida psicosociale per operatori dell'assistenza”**, con B. Longoni, Casa Editrice Ambrosiana, Milano 1993, pp. 488
7. **“La qualità della formazione nell'esperienza dei coordinatori di percorsi formativi”**, in *La formazione degli operatori socio-assistenziali-educativi: dati, strumenti e strategie*, Studio DEDALO (a cura di) Provincia di Lodi, Quaderni dell'Osservatorio Sociale Territoriale n.10, 2003, pp. 23-39
8. **“La violenza sessuale e il maltrattamento: il punto di vista degli operatori/trici dei servizi alla persona”**, in *Donne e violenza. Esperienze e risposte sociali nella realtà veneziana*, La Rete anti violenza tra le città Urban Italia”. Comune di Venezia (2001) Progetto pilota, 2001, pp.113- 141.
9. **“Problemi aperti”** in *Dentro il fare e il sapere : la formazione dell'ausiliario socio-assistenziale*, Provincia di Brescia, Formazione e Servizi, Quaderno n.11, Brescia, marzo 1998, pp.121-145.
10. **“L'ADEST: un punto di forza della domiciliarità”** in *Il sostegno alla persona e alla famiglia*, Bottega del Possibile, Edizioni Altro Modo, Pinerolo (TO) giugno 1996, pag.140-143.
11. **“L'anziano: la fine "naturale"”**, in Morretta M. e Tommasi R. (a cura di), *Il percorso del morire. L'esperienza della fine e la condivisione della sofferenza*, Unicopli, Milano 1995, pp. 77-99.

Articoli

1. **Il corpo nel lavoro di cura.** Una dimensione poco esplorata ma fondamentale per l'operatore.” In *CAREMagazine* n.8 dicembre 2017, pp10-12
2. **“Il tuo corpo è il tuo maestro” Il corpo degli operatori nel lavoro di cura.** *I luoghi della cura*, Anno XI, n.1, marzo 2013, pp.18-20.
3. **Il mal-trattamento psicologico dell'anziano nel caregiving familiare.”** in *Prospettive Sociali e sanitarie* , n.4 aprile 2012
4. **“Mal-trattamento psicologico caregiver e anziani: una ricerca.”** in *Famiglia Oggi* , marzo-aprile 2012, pp.66-73.
5. **“Lavoro di cura. Analisi della dimensione uomo-donna”** in *Assistenza Anziani in struttura e a domicilio*. Rivista dell'AIOC (Associazione Italiana Operatori Cure Continuate) novembre dicembre 2008, pp.39-41.
6. **“Nel lavoro di cura essere Anna Rita o chiamarsi Giorgio è lo stesso? Dal lavoro di cura familiare al lavoro di cura professionale.”** *I luoghi della cura*, n.3, sett. 2008, pp.12-15.
7. **“Relazione di cura familiare: rischio di corto circuito?”** con Baronchelli I., Taccani P., Zenobio D., in *Prospettive Sociali e Sanitarie*,

n.7, 15 aprile 2008, pagg.3-6.

8. **“Il corpo sensibile: percorsi di alfabetizzazione non verbale”**, in *Giornale di Gerontologia.*, Firenze 28 nov.- 2 dic. 2007, Pacini editore Medicina, ottobre 2007, vol LV, n.5, pp 320-321.
12. **“Gli operatori dei servizi e i caregivers familiari: una collaborazione da “formare”**, in *Il seme e l'albero*, Fondazione Devoto, anno XVI, Firenze aprile-agosto 2006, pp. 37-42.
13. **“La relazione di cura: a giusta distanza.”**, in *Giornale di Gerontologia.* Firenze 10-12 nov., Pacini Ed. Medicina, ott. 2005, vol LIII, n.5, pp. 456-461.
14. **“La riabilitazione: verso la costruzione di una nuova professionalità”** in *Riabilitazione Oggi*, Milano maggio 2.000.
15. **“Volontari e operatori: nuove identità e nuovi rapporti”**, in *Volontari e professionisti: la scommessa di un incontro.* Atti delle Giornate di Studio, Conferenza svizzera del volontariato sociale (CVS), Lugano, ottobre 1995.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

PRIMA LINGUA
ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI

Maturate in situazioni lavorative nelle quali la comunicazione e il lavoro di equipe sono fondamentali.

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, ecc.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE
non precedentemente indicate.

ITALIANO

INGLESE

ELEMENTARE

ELEMENTARE

DISCRETA

- ❖ Buona capacità di lavorare in gruppo anche con altri profili professionali;
- ❖ Attraverso la metodica dell'auto-aiuto, buona capacità di individuare i punti di forza e debolezza e da questi partire per migliorare le relazioni umane;
- ❖ Capacità di accoglienza e presa in carico delle diversità professionali e culturali
- ❖ Capacità di parlare in pubblico con interventi d'informazione e/o formazione (chiarezza espositiva, capacità di sintesi, capacità di comunicazione multimediale);
- ❖ Capacità di scrittura destinata a pubblicazione (libri, articoli) in proprio e in collaborazione

- ❖ Capacità organizzative nel progettare e gestire diversi progetti anche in contemporanea;
- ❖ Capacità di lavorare in équipe anche coordinando attività e persone in situazioni di formazione e di lavoro;

- ❖ Competenza nell'utilizzare strumenti informatici:
 - conoscenza del pacchetto Microsoft Office XP (Word, Excel, Power Point);
 - conoscenza della navigazione in internet (Internet Explorer, Mozilla);
 - uso di Posta elettronica

- ❖ Capacità di adattarsi a situazioni diverse e di fronteggiare imprevisti, avendo lavorato per Enti diversi in ambito sanitario, socio-assistenziale ed educativo - in differenti contesti geografici e culturali (collaborazioni in progetti internazionali e soggiorni all'estero.)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ad esclusivi fini interni.

Milano ottobre 2022