



LAURA BELOTTI

Nazionalità: Italiana **Sesso:** Femminile **Numero di telefono:** (+39) 3513099342

Abitazione: (Italia)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Diploma LICEO SCIENTIFICO

Liceo Don Lorenzo Milani [09/2011 – 06/2016]

Città: Romano di Lombardia | Paese: Italia

TECNICA DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA (CLASSE L/SNT2) - ABILITANTE ALLA PROFESSIONE SANITARIA DI TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA

Università degli Studi di MILANO - Facoltà di Medicina e Chirurgia [10/2016 – 10/2019]

Città: Milano | Paese: Italia | Livello EQF: Livello 6 EQF | Tesi: " Migliorare la gestione delle competenze riabilitative nel DSMD Grande Ospedale Metropolitano Niguarda: il progetto pilota IPT nelle strutture riabilitative residenziali"

Il tecnico della riabilitazione psichiatrica:

- collabora alla valutazione della disabilità psichica e delle potenzialità del soggetto, analizza bisogni e istanze evolutive e rileva le risorse del contesto familiare e socioambientale;
- collabora all'identificazione degli obiettivi formativo-terapeutici e di riabilitazione psichiatrica nonché alla formulazione dello specifico programma di intervento mirato al recupero e allo sviluppo del soggetto in trattamento;
- attua interventi volti all'abilitazione/riabilitazione dei soggetti alla cura di sé e alle relazioni interpersonali di varia complessità nonché, ove possibile, ad un'attività lavorativa;
- opera nel contesto della prevenzione primaria sul territorio, al fine di promuovere lo sviluppo delle relazioni di rete, per favorire l'accoglienza e la gestione delle situazioni a rischio e delle patologie manifestate;
- opera sulle famiglie e sul contesto sociale dei soggetti, allo scopo di favorirne il reinserimento nella comunità;
- collabora alla valutazione degli esiti del programma di abilitazione e riabilitazione nei singoli soggetti, in relazione agli obiettivi prefissati.

Corso triennale di COUNSELING SISTEMICO RELAZIONALE

COMEFO [01/2020 – 12/2022]

Città: Bologna | Paese: Italia | Tesi: "Il counseling come strumento di promozione della salute"

Il counseling professionale:

- è un'attività il cui obiettivo è il miglioramento della qualità di vita del cliente, sostenendo i suoi punti di forza e le sue capacità di autodeterminazione
- si occupa di esplorare difficoltà relative a processi evolutivi, fasi di transizione e stati di crisi
- il counselor utilizza competenze e abilità comunicative e relazionali per accogliere, ascoltare, orientare, informare le persone che gli si rivolgono
- accompagna il cliente al chiarimento dei propri obiettivi e rinforza la capacità di scelta o di cambiamento.

Progettazione e gestione dell'intervento educativo nel disagio sociale

Alma Mater Studiorum - Università di Bologna [09/2023 – Attuale]

Città: Bologna | Paese: Italia | Campi di studio: LM-50 | Programmazione e gestione dei servizi educativi | Livello EQF: Livello 7 EQF

Il progettista e responsabile della conduzione di interventi educativi nel disagio sociale:

- progetta, dirige e coordina gli interventi educativi e di prevenzione del disagio, dell'inclusione sociale e della mediazione culturale;
- coordina il lavoro di educatori sociali, assistenti sociali, mediatori culturali;
- sa coordinare e gestire un gruppo di lavoro;
- sa progettare l'intervento educativo e di prevenzione del disagio sociale e della mediazione culturale;
- è in grado di fare rete con i servizi del territorio;
- è in grado di applicare strumenti valutativi agli interventi educativi sul disagio sociale.

ESPERIENZA LAVORATIVA

Tirocinante in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica

ASST Fatebenefratelli Sacco [02/2017 – 10/2019]

Città: Milano | Paese: Italia

Tirocinante presso il Centro Diurno di via Settembrini 32 (Milano).

Tirocinante in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica

ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda [01/2018 – 10/2019]

Città: Milano | Paese: Italia

Tirocinante presso la Comunità Riabilitativa a Media Assistenza (CRM) Angera, Affori (MI).

Tecnico della riabilitazione psichiatrica

La Tuga 3 SRL [18/11/2019 – 31/01/2020]

Città: Camisano (CR) | Paese: Italia

Tecnico della riabilitazione psichiatrica presso Comunità Terapeutica per Minori.

Tecnico della riabilitazione psichiatrica

Seriana 2000 Società Cooperativa Sociale [01/02/2020 – 15/05/2022]

Città: Provincia di Bergamo

Tecnico della riabilitazione psichiatrica in Residenzialità Leggera e in Comunità Protetta ad Alta Assistenza (CPA), con turni sporadici in Comunità Protetta a Media Assistenza (CPM).

Tecnico della riabilitazione psichiatrica

IRCCS Ospedale San Raffaele [16/05/2022 – 24/06/2023]

Città: Milano | Paese: Italia

Tecnico della riabilitazione psichiatrica presso il reparto Disturbi dell'Umore.

Libera professionista area educativa

Risorsa Sociale Gera d'Adda [08/05/2023 – Attuale]

Città: Treviglio | Paese: Italia

Progetto "Agricoltura Sociale - Laboratorio di inclusione per persone con diverse abilità" e servizi aziendali (servizio di inclusione sociale - U.O. integrazione lavorativa e servizio disabilità).

Tecnico della riabilitazione psichiatrica

Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico [16/07/2023 – Attuale]

Città: Milano | Paese: Italia

Tecnico della riabilitazione psichiatrica presso il reparto SPDC (Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura)

Tecnico della riabilitazione psichiatrica

[2023 – Attuale]

Percorsi individualizzati in regime privato per pazienti con diverse patologie.

COMPETENZE PROFESSIONALI

Competenze professionali specifiche: Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica

- Collaborazione nella gestione di diversi gruppi terapeutici tra cui gruppo familiari, gruppo di auto mutuo aiuto, gruppi psicoeducativi, gruppo rilassamento (Jacobson), gruppi di stimolazione cognitiva e di riabilitazione cognitiva: tra cui Terapia Psicologica Integrata (IPT), oggetto di tesi di laurea.
- Terapia cognitivo – comportamentale
- Interventi di stimolazione alle attività di base e/o strutturazione delle attività quotidiane
- Interventi individuali per la gestione non farmacologica dell'ansia
- Strutturazione di un programma personalizzato post-dimissione
- Conoscenza e utilizzo del sistema Psicheweb
- Stesura PTR/PRI
- Conoscenza di strumenti di valutazione validati e abilitazione all'utilizzo della Mental Health Recovery Star

Altre competenze professionali

La scuola di counseling mi ha permesso di affinare alcune abilità, tra cui: la conduzione di colloqui secondo le tecniche e i principi sistemici – relazionali, la capacità di contestualizzare i problemi nei sistemi allargati di riferimento e procedere poi con la loro analisi, e il raggiungimento di una buona consapevolezza degli elementi personali che interagiscono con la sfera lavorativa/professionale.

Ho avuto la possibilità, grazie al tirocinio professionalizzante, di collaborare con Associazione Comunità Emmaus presso il Check Point - Friendly Test di Bergamo, parte dell'iniziativa Fast Track City. Il Check Point è luogo non istituzionale in cui le persone possono ricevere informazioni, supporto, eseguire dei test per l'HIV, per l'epatite C e la sifilide, ma anche uno spazio di ascolto e accoglienza. Parallelamente ho potuto seguire il gruppo di auto mutuo aiuto "Spazio Positivo" per persone che convivono con l'HIV, anch'esso parte dei progetti di sensibilizzazione promossi da Fast Track City Bergamo.

Ho inoltre avviato uno sportello di counseling ("Spazio Ascolto") presso il Centro di Formazione ENAIP Bergamo, aperto a tutti gli studenti.

Lavorando nell'ambito dell'inclusione sociale ho svolto i seguenti interventi: counseling, attivazione tirocini, ricerca aziende.

- Counseling finalizzato a:
 - Stabilire obiettivi ed esplorare le caratteristiche personali utili alla definizione di un progetto professionale;
 - Valorizzare i punti di forza;
 - Aiutare l'utente nell'implementazione di strategie di ricerca attiva del lavoro che permettano di superare la passività e l'inattività;

- Supporto nella gestione dei pensieri, delle emozioni e dei comportamenti associati alla perdita di speranza, alla frustrazione, alla sfiducia nei confronti del futuro;
- Supporto nel mantenimento o cambiamento del lavoro e, in generale, per la risoluzione di problematiche in atto nel proprio lavoro;
- Avvio e tutoraggio di un percorso di tirocinio;
- Costruzione di collaborazioni con le aziende e le altre realtà produttive del territorio al fine di realizzare i percorsi di tirocinio e di inserimento.

ISCRIZIONI

Ordine TSRM-PSTRP Provincia di Bergamo

Iscritta all'albo Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica, n. 50

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA B2

PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".